

主催：岐阜県助産師会

めざせ!!

HAPPYお産 ♥ HAPPY子育て

妊婦さん集まれ!!

“HAPPY お産 ♥ HAPPY 子育て” に向けてのこころとからだの準備。

助産師と一緒に、みんなで楽しくおしゃべりしてみませんか??

地域でママ仲間の“わ”を広げましょう♪

日程・内容・場所：

- 第1回 おなかの赤ちゃんを感じてみよう!! マタニティヨガを予定しています!
9月18日(金) 10:00~11:30 長森コミュニティーセンター 和室
※動きやすい服装でお越し下さい。
- 第2回 お産の時のからだところ♥
10月16日(金) 10:00~11:30 長森コミュニティーセンター 和室
- 第3回 スバラシキ母乳!!
11月8日(日) 13:00~14:30 ハートフルケア-G 2階和室
- 第4回 Babyとのタッチコミュニケーション♪ (お産後の集い)
1月24日(日) 13:00~14:30 ハートフルケア-G 2階和室

※ 継続しての参加をお勧めしますが、1回のみ参加も歓迎です。

期間中に予定日がある方も、是非どうぞ!! 質問・お問い合わせは下記へ。

対象： 妊娠 15 週以降の妊婦さんならどなたでもご参加いただけます。

費用： 資料代含め 1500 円となります。(初回のみ)

事前申込： 下記へご連絡ください。(メールもしくは電話で武田まで)

※申し込み多数の場合、先着15名までとさせていただきます。

Mail: jt-0619@gifu-cn.ac.jp Tel: 090-5612-0464

※mail アドレス最初は小文字のジェ-です。

※ 勤務の都合上すぐに電話に出られない場合があります。Mail もしくは留守番電話にて、“参加希望”の旨、お知らせください。確認次第、折り返しご連絡させていただきます。

岐阜県助産師会 担当：武田

お気軽にお問い合わせ下さい! 皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

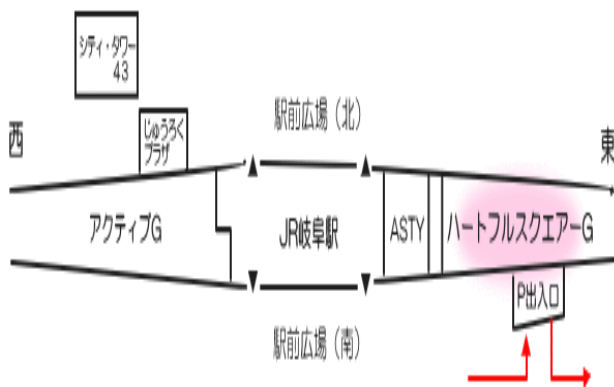
会場案内

長森コミュニティーセンター 2階 和室
 所在地：岐阜市前一色1丁目2番1号
 電話：058-247-2066



岐阜市生涯学習センター ハートフルスクエア-G 2階 和室
 所在地：岐阜市橋本町10番地23
 電話：058-268-1050

* JR 岐阜駅 東海道本線の高架下の建物です *



※ お車でお越しの場合、南側の駐車場入り口より、3階駐車場をご利用ください。

各回によって会場が異なりますので、十分にご確認の上、ご参加ください！！