

主催：岐阜県助産師会

めざせ!!

HAPPY お産 ♥ HAPPY 子育て

妊婦さん集まれ!!

“HAPPY お産 ♥ HAPPY 子育て” に向けてのこころとからだの準備。

助産師と一緒に、みんなで楽しくおしゃべりしてみませんか??

地域でママ仲間の“わ”を広げましょう♪

日程・内容・場所：

第1回 おなかの赤ちゃんを感じてみよう!! マタニティヨガを予定しています!

7月10日(日) 10:00~11:30 長森コミュニティーセンター 和室

※ 動きやすい服装でお越し下さい。

第2回 お産の時のからだこころ♥

9月11日(日) 10:00~11:30 岐阜市メディアコスモス あつまるスタジオ

第3回 スバラシキ母乳!!

11月6日(日) 13:00~14:30 ハートフルスクエア-G 2階和室

第4回 Babyとのタッチコミュニケーション♪ (お産後の集い)

1月29日(日) 13:00~14:30 ハートフルスクエア-G 2階和室

※ 継続しての参加をお勧めしますが、1回のみ参加も歓迎です。

期間中に予定日がある方も、是非どうぞ!! 質問・お問い合わせは下記へ。

対象： 妊娠 15 週以降の妊婦さんならどなたでもご参加いただけます。

費用： 資料代含め 1000 円となります。(初回のみ)

事前申込： 下記へご連絡ください。(メールもしくは電話で白木まで)

※ 申し込み多数の場合、先着 15 名までとさせていただきます。

Mail: nrp2319@nifty.com Tel: 090-9269-1121

※ 勤務の都合上すぐに電話に出られない場合があります。Mail もしくは留守番電話にて、“参加希望”の旨、お知らせください。確認次第、折り返しご連絡させていただきます。

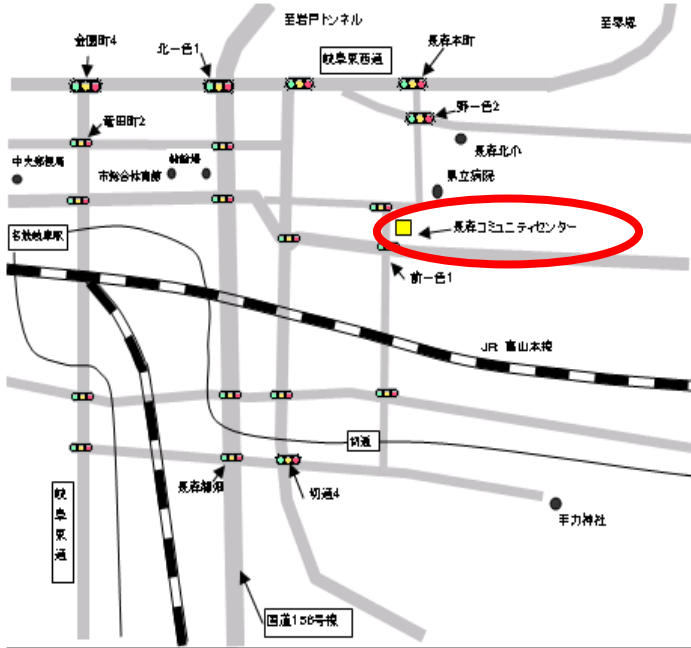
岐阜県助産師会 担当：白木

お気軽にお問い合わせ下さい！ 皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

会場案内

長森コミュニティセンター 2階 和室

所在地： 岐阜市前一色 1 丁目 2 番 1 号
電話： 058-247-2066



みんなの森岐阜メディアコスモス

あつまるスタジオ

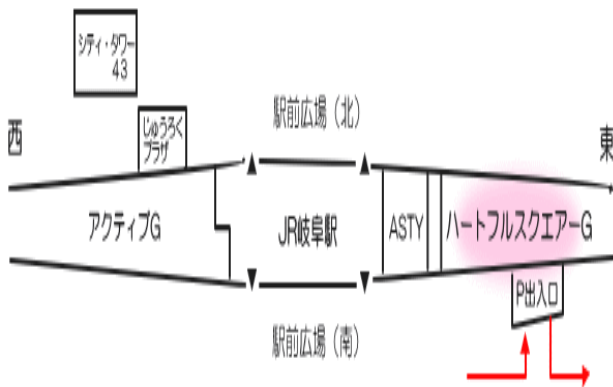
所在地： 岐阜市司町 40 番地 5
電話： 058-265-4101



岐阜市生涯学習センター ハートフルスクエア-G 2階 和室

所在地： 岐阜市橋本町 10 番地 23
電話： 058-268-1050

* JR 岐阜駅 東海道本線の高架下の建物です *



※ お車でお越しの場合、南側の駐車場入り口より、3階駐車場をご利用ください。

各回によって会場が異なりますので、十分にご確認の上、ご参加ください！！